
Wartung von Nautilus- und MedX-Kraftgeräten

I. Konstruktion	Nautilus	MedX
Kraftübertragung	Cam und Kevlarflachriemen und Ketten	Cam/Hebel über Gelenkstangen Flachriemen und Ketten
Widerstand	Gewichtplatten gezogen	Gewichtplatten gestossen
Gewichtstangenführung	Nylongleitlager	Broncegleitlager
Achsen/Bolzen	Sinterbroncegleitlager und Nadellager	Broncegleitlager Kugelrillenlager
Kunststoff-Schilder	Klettenband-Befestigung	Magnetband-Befestigung

II. Inbetriebnahme

Kraftübertragung	Flachriemen, Ketten auf Klemmung kontrollieren
Gerät- und Gewichtstange	genau mit Wasserwaage ins Lot stellen. Wichtig! (nur MedX)
Gegenlager Wippe/Hebel	kleines Arbeitsspiel einstellen!
Funktionskontrolle	Sichtkontrolle machen und Übung testen

III. Reinigungsmittel

Polster	Nr. 1: warmes Schmierseifenwasser (ca. 20% Konzentrat)
Rahmen/Schilder-Innenseite	Nr. 2: Brennsprit
Gleitlager/Gewichtstangen	Nr. 3: Kriechoel Neoval farblos

IV. Schmiermittel

Polster/Schilder-Aussenseite	Nr. 5: Neoval Neosynt
Gleitlager/Gewichtstangen	Nr. 4: Wälz-/Gleitlagerfett weiss Molykote Multilub
Steh-/Flach- und Gelenklager	Nr. 4: dito

V. Arbeiten täglich

Alle Polster mit Nr. 1 reinigen, Rahmen und Schilder mit Mikrofasertuch abstauben.

VI. Arbeiten wöchentlich

Alle Rahmen und Schilder mit Nr. 2 abreiben, Baumwolltuch verwenden. Boden-Innenfläche der Geräte mit Staubsauger reinigen.

VII. Arbeiten monatlich

Polster mit Nr.1 und Schwamm abreiben und mit warmem Wasser nachreinigen. Gleitlager und Gewichtstangen mit Nr. 2 vorreinigen, dann mit Nr. 4 dünn einfetten.

VIII. Arbeiten vierteljährlich

Schmutzrückstände zwischen den Gewichtplatten, Gewichtstangen und Gleitlagern mit Nr. 2 reinigen, Steh-/Flach- und Gelenklager mit Nr. 4 abschmieren (nicht überfetten), Kettenritzel, Pulleys, Achsen, Bolzen und Verschraubungen mit Nr. 2 sauber machen und kontrollieren, Schilder-Innenseite mit Nr. 2 reinigen. Riemen-/Kettenspannung justieren, defekte Teile durch Original-Ersatzteile ersetzen, gereinigte Teile mit Nr. 3 einölen, Gewichtstangen mit Nr. 4 dünn einfetten, Polster mit Bienenwachs imprägnieren bzw. mit Nr. 5 rückfetten.

Tipp: Wartungsbuch anlegen!